

HH

ACHTSAMKEITS- MEDITATIONSKURS

**Jetzt NEU in Kauns und Zams
Meditation die in den Alltag passt.**

- was bringt es dir :
- Gesundheitsvorsorge
- mehr Gelassenheit
- aus Anspannung wird Entspannung
- aus Unruhe wird Ruhe
- Immunsystem stärken

Gesund durch den Herbst