



6 Wochen Achtsamkeit - Meditationskurs:

- Bewusstsein
- Optimismus
- Akzeptanz
- Lösungsorientiert
- Verantwortung übernehmen
- Zukunft gestalten

Der Kurs umfasst 6 Einheiten zu je 60 min
über 6 Wochen
die gesamten Kurskosten
betragen
120€ statt 180€
diese sind am ersten Abend bar zu
bezahlen,
telefonische Anmeldung ist unbedingt
erforderlich.